

2026年度 坂元・伊敷台 三愛子育てサロン年間スケジュール

出会い、ふれあい、支えあいながら

親子の交流や仲間を増やして楽しみましょう。

会場 玉里団地保育園（玉里団地三丁目30-6 TEL.229-1263）

回	日時	内容	講師
1	令和8年4月17日(金) 10:00~	●親子でふれあいリズムミック 	なかまっちスタッフ溝口裕子先生
2	5月15日(金) 10:00~	●親子リズム遊び 	同胞保育園
3	6月19日(金) 10:00~	●健康相談・身体測定 	東部保健センター
4	7月17日(金) 10:00~	●親子でヨガ	西村知子先生
5	8月21日(金) 10:00~	●お店屋さんごっこ（保育園行事）	玉里団地保育園
6	9月18日(金) 10:00~	●アイシングクッキー	白男川美紀先生
7	10月16日(金) 10:00~	●親子遊び・身体測定	玉里団地保育園
8	11月20日(金) 10:00~	●ベビーマッサージ 	東郷美穂先生
9	12月18日(金) 10:00~	●クリスマス会お楽しみ会 	同胞保育園
10	令和9年1月15日(金) 10:00~	●人形劇	玉里団地保育園
11	2月19日(金) 10:00~	●親子遊び・身体測定 	玉里団地保育園
12	3月5日(金) 10:00~	●記念の手形を取ろう 	西部保健センター

●子どもにとっては、子ども同士の交流や集団環境に慣れることができたり、多様な遊びが子どもの好奇心、主体性を育てます。

●親にとっては、子育てへの不安や悩み・ストレスが解消できたり、子育てを共感できる仲間が増えたり、世代間交流ができます。どうぞ気楽にご参加ください。

主催 坂元校区社会福祉協議会・伊敷台校区社会福祉協議会

《問い合わせ先》坂元・伊敷台三愛子育てサロン運営委員会 赤塚・新名主

